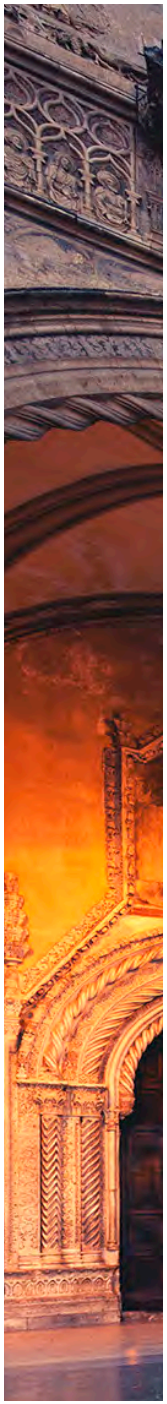


Viva la Svezia

FÖR SVENSKAR PÅ ITALIENSKA

PALERMO

SICILIEN, ITALIEN
SEGESTA, ERICE,
MONREALE OCH CEFALÙ

EXKLUSIVT FÖR SVD ACCENT

15 - 22 NOVEMBER 2026

VIVALASVEZIA.SE

SPRÅK- & KULTURRESA

UPPLEV DET GENUINA ITALIEN
TILLSAMMANS MED
SANDRA TROEDSSON
MASTROLEO

FÖLJ MED MIG TILL STADEN SOM ÄR EN SPEGEL AV MEDELHAVETS HISTORIA.

Med sin strategiska plats på Medelhavets största ö är det inte konstigt att Palermo lockat de som haft makten. Och flera tusen år av influenser ifrån olika folkslag och deras kulturer, religioner och språk har gjort Siciliens huvudstad till en fascinerande plats, en mångfaldens huvudstad. Du kommer märka det i atmosfären, i dofter och i smaker, i traditionerna, i konsten och framförallt i arkitekturen. Palermo som en gång var en av de vackraste städerna runt Medelhavet är full av sevärdheter. Flera är med på Unesco:s världsarvlista. Dessutom är staden omgiven av mycket speciella utflyktsmål.

Vi börjar vår resa redan hemma i Stockholm med en lättsam språkkurs fördelad på två tillfällen. Du kommer därefter att kunna kommunicera hjälpligt på italienska och använda ord och fraser som rör enklare, konkreta situationer som du sedan kan praktisera under resan. Du kommer också att få lära dig om kulturen, musiken, maten och vinet så att du kan ta till dig än mer när vi är där.

På plats i Italien kommer du inte bara få se alla fantastiska kulturarv, lära dig om historien, prova vinet och testa den lokala maten. Jag kommer också visa dig mina smultronställen. Mitt mål är att du ska känna att du reser tillsammans med en italiensk vän och får uppleva det genuina Italien bortom turistfällorna.

Un caloroso saluto,

Sandra

RESDAG

- **Avresa**
- **Check-in**
- **Välkomstdrink & middag**

Äntligen resdags!

Vi flyger till Palermo och tar sedan en gemensam transfer till vårt fina hotell i hjärtat av Palermo.

Vi gör oss hemmastadda i våra rum och därefter träffas vi på hotellets takterrass för en välkomstdrink och välkomstmiddag.

Hotellet vi bor på är ett noga utvalt. Ett historiskt femstjärnigt hotell. Det ligger nära shoppinggatan Via Roma och bara några minuters promenad från Piazza Giuseppe Verdi där det vackra och berömda operahuset Teatro Massimo ligger.

Från hotellet kan du enkelt ta dig till det mesta du vill se.

PALERMO BAROCCA

- **Frukostbuffé**
- **Italiensk språkkurs (45 min)**
- **Guidad promenad (ca 2,5 timmar)**
- **Lätt lunch**
- **Ledig tid för egen utforskning**

Efter vår kurs i italienska tar vi en guidad promenad för att utforska barock arkitektur, ”La Palermo Barocca”. Under barocken dominerade Spanien Sicilien vilket gjorde att arkitekturen fick en spansk-siciliansk mix, den s k ”sicilianska barocken”. Vi kommer bl a besöka Quattro Canti, Fontana Pretoria, Chiesa di Santa Caterina och Chiesa di San Domenico.
I Chiesa di San Domenico ligger också den ansedde domaren Giovanni Falcone begraven. Han blev symbolen för kampen mot maffian då han i slutet av 1980-talet ledde ”Maxiprocesso”, maxirättegången, i Palermo. Den största brottsrättegången i världen.
Vi avslutar vår promenad med en lätt lunch.

SEGESTA OCH ERICE

- **Frukostbuffé**
- **Utflykt till Segesta och staden Erice**
- **Gemensam lunch**
- **Ledig kväll i Palermo**

Idag ger vi oss ut på en heldagsutflykt så långt väster ut som vi kan komma på ön. Kl. 08:30 hämtar bussen oss och vi åker till Segesta, en fascinerande plats som bär på ett rikt historiskt arv. Grundad av den antika grekiska civilisationen på 400-talet f. Kr. Segesta är inte bara en historisk skatt utan också en naturskön plats, omgiven av grönskande kullar och olivlundar.
Därefter åker vi till medeltidsstaden Erice. Denna charmiga och välbevarade stad med sina kullerstensgator och kulturarv ligger 750 meter upp på en klippa med en fantastisk utsikt.
Vi avslutar vårt besök i Erice med en lunch där typiska rätter från Trapani-trakten serveras.

PALERMO ARABO-NORMANNA

- **Frukostbuffé**
- **Italiensk språkkurs (45 min)**
- **Guidad promenad i gamla stan (ca 2,5 timmar)**
- **Ledig tid för egen utforskning av staden**

Vi startar dagen med en härlig frukostbuffé och träffas sedan i en av hotellets vackra salar för att fortsätta med våra italienska lektioner som vi påbörjade i Stockholm. Därefter får vi en guidad promenad i Palermos gamla stan. Vi kommer att besöka flera av Palermos monument, kyrkor och historiska platser varav ett flertal finns med på Unesco:s världsarvlista. T. ex Palermos katedral och kyrkorna Chiesa della Martorana och Chiesa di San Cataldo men även den äldsta gatan i Palermo och så klart det åttakantiga torget Quattro Canti som är ett av de första exemplen på stadsplanering i Europa för att bara nämna några.
Det kommer att bli en promenad full av fascinerande historia och vacker arkitektur med exempel på spännande konstnärliga uttryck som skapats när olika kulturer har mötts.
Resten av dagen är du fri att utforska Palermo på egen hand.
I närheten av hotellet har du t ex både shoppinggatan Via Roma och gamla stan med sina många små barer och restauranger. Varför inte slinka in på ett av alla matställen och testa den berömda pastarätten ”agnolotti al forno” och efterrätten ”cannolo siciliano”.

CEFALÙ

- **Frukostbuffé**
- **Utflykt till Cefalù (ca en timme)**
- **Guidad promenad**
- **Ledig tid i Cefalù**
- **Ledig kväll i Palermo**

Idag tar vi oss till Cefalù och har en bra möjlighet att utforska öns kustlinje.
Cefalù är känd för sin charmiga medeltida stadskärna, den imponerande katedralen som dominerar horisonten och de fantastiska stränderna.
Efter en guidad promenad är du fri att utforska Cefalù, strosa runt på egen hand innan vi tar tåget tillbaka till Palermo.
Fri lunch och ledig kväll i Palermo.

MONREALE

- **Frukostbuffé**
- **Utflykt till Monreale**
- **Besök hos en vinproducent och vinprovning**
- **Lunch hos Gabriella Garajo**
- **Ledig kväll**

Idag åker vi iväg för en utflykt till staden Monreale med sin berömda katedral med samma namn. Monreale ligger uppe på höjderna bakom Palermo och har en fin utsikt över staden och bukten. Den magnifika katedralen är från slutet av 1100-talet och anses av många som Europas vackraste med sina fantastiska guldmosaiker. Den finns så klart med på Unesco:s världsarvslista.
Vi besöker en vingård som producerat viner i generationer för att sedan åka till Gabrilella Garajos vackra hem. Gabriella är inte bara en god vän till mig, men även en mycket duktig kock. Hon kommer att visa hur man lagar några typiska sicilianska maträtter. Tillsammans med familjens vin har vi sedan en gemensam lunch. Därefter återvänder till Palermo för en ledig kväll.

PALERMO

- **Frukostbuffé**
- **Lektion i italienska (45 min)**
- **Ledig tid för egen utforskning**
- **Middag**

Efter vår frukost och en lättsam språklektion, har du gott om tid att utforska staden på egen hand innan vår gemensamma middag på kvällen. Palermo är mer än 2 700 år gammal så här finns mycket att upptäcka.

Det finns flera shoppinggator i stan och Palermo har också marknader med medeltida anor som är kända över hela Italien för sitt breda utbud. Livligt och färgstarkt med dofter, höga rop och stora gester. Än idag handlar Palermoborna sin färska mat här men det är en upplevelse att bara promenera omkring. Behöver du lite lugn och ro så finns det flera vackra trädgårdar att ta en paus i.

Denna vår sista kväll i Palermo avslutar vi med att äta en gemensam middag på ett ställe som jag hoppas får dig att känna dig lite som en ”palermitano”.

HEMRESA

- **Frukostbuffé**
- **Check-out**
- **Gemensam transfer till flygplatsen**

Nu är resan slut för den här gången. Vi äter frukost och checkar ut.

Jag hoppas att du kommer att känna dig riktigt glad och nöjd med vår vecka och bli inspirerad till att lära dig mer italienska och mer om Italien.

Arrivederci!

DET HÄR INGÅR

• Kurs i italienska, 4 tim à 45 min, inkl studiematerial. Stockholm: 2/11 och 9/11 - Tid:18:00–19:30. Kan du inte närvara deltar du via Zoom 10/11 - Tid: 16:00-17:30

• Flyg med Lufthansa via München t/r Stockholm–Palermo. Flyg från Köpenhamn eller Göteborg är möjligt mot förfrågan. Ytterligare kostnad kan tillkomma.

• Gemensam transfer t/r mellan flygplatsen och hotellet.

• Sju övernattningar i dubbelrum på femstjärnigt hotell i centrala Palermo.

• Frukostbuffé varje dag.

• Välkomstdrink.

• Två trerättersmiddagar inkl dryck (vin och vatten).

• Två luncher på lokala restauranger inkl dryck (vin och vatten).

• En trerätterslunch hemma hos Gabriella Garajo inkl dryck (vin och vatten).

• Ett besök hos en vinproducent med vinprovning.

• Heldagsutflykt till Segesta och Erice inkl transfer, guide och inträden enligt program.

• Utflykt till Monreale inkl transfer, guide och inträden enligt program.

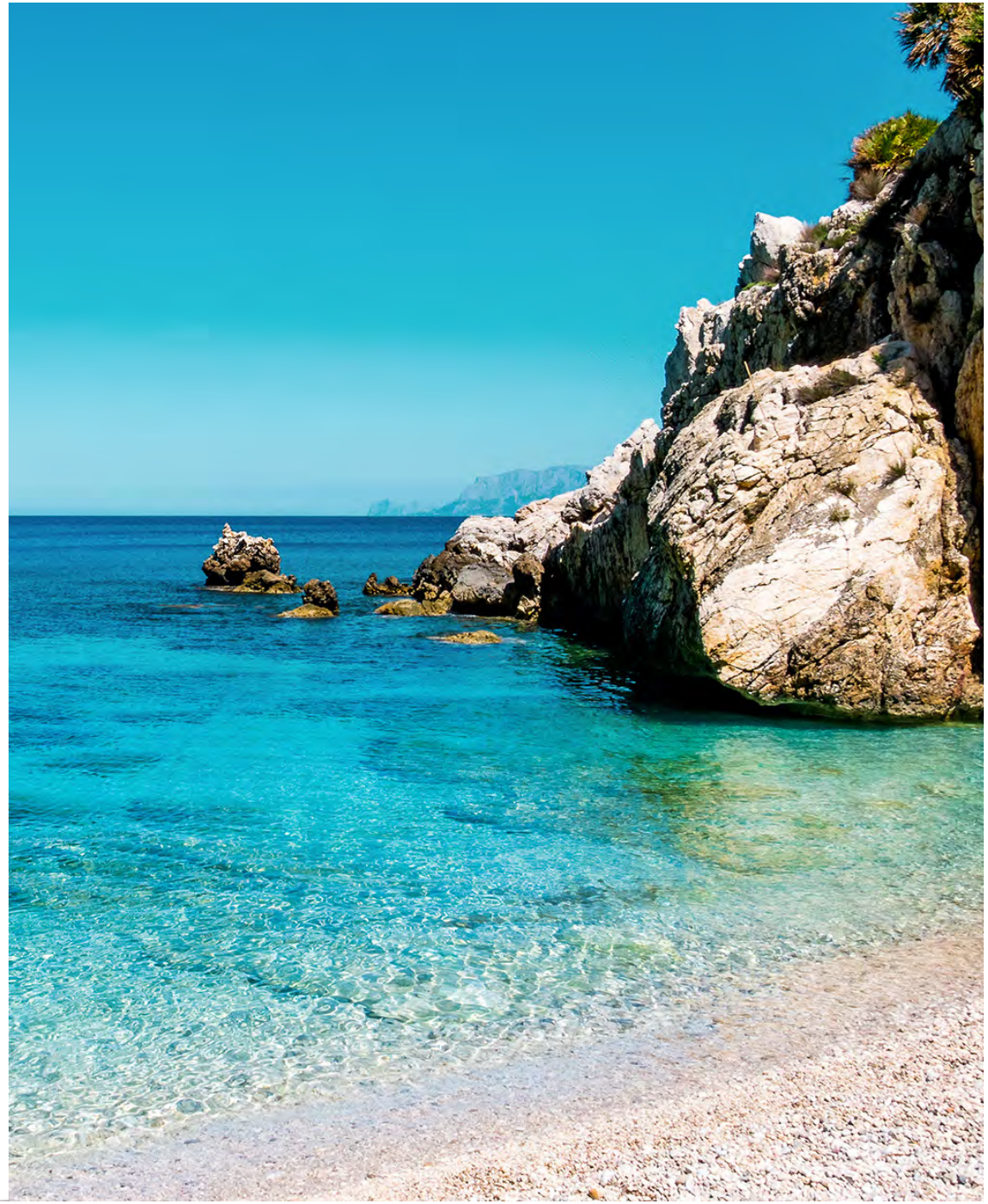
• Utflykt till Cefalù inkl transfer, guide och inträden enligt program.

• Två stadspromenader i Palermo med guide och inträden enligt program.

• Tre lektioner i italienska i Palermo.

• Skatt (City Tax)

Pris/person med del i dubbelrum, 31 600 kr
Tillkommer, dubbelrum för eget bruk 4 500 kr



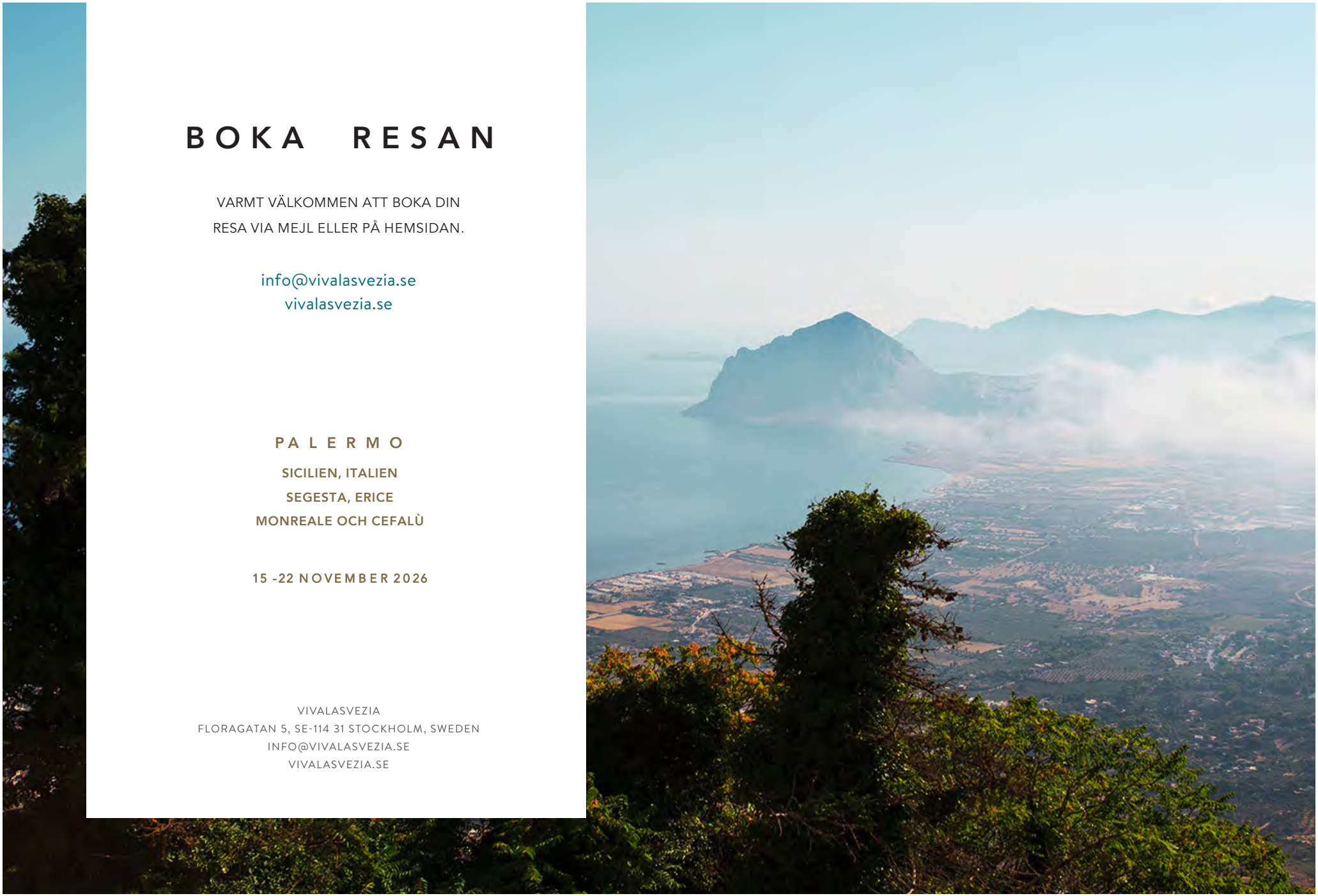
BOKA RESAN

VARMT VÄLKOMMEN ATT BOKA DIN
RESA VIA MEJL ELLER PÅ HEMSIDAN.

info@vivalasvezia.se
vivalasvezia.se

PALERMO

SICILIEN, ITALIEN
SEGESTA, ERICE
MONREALE OCH CEFALÙ

15 -22 NOVEMBER 2026

VIVALASVEZIA
FLORAGATAN 5, SE-114 31 STOCKHOLM, SWEDEN
INFO@VIVALASVEZIA.SE
VIVALASVEZIA.SE