



*Viva  
la Svezia*

FÖR SVENSKAR PÅ ITALIENSKA

## PALERMO

SICILIEN, ITALIEN  
SEGESTA, ERICE, SALINE,  
MONREALE OCH CEFALÙ

---

15 - 22 NOVEMBER 2025

---

VIVALASVEZIA.SE



### SPRÅK- & KULTURRESA

UPPLEV DET GENUINA ITALIEN  
TILLSAMMANS MED  
SANDRA TROEDSSON  
MASTROLEO

## FÖLJ MED MIG TILL STADEN SOM ÄR EN SPEGEL AV MEDELHAVETS HISTORIA.

Med sin strategiska plats på Medelhavets största ö är det inte konstigt att Palermo lockat de som haft makten. Och flera tusen år av influenser ifrån olika folkslag och deras kulturer, religioner och språk har gjort Siciliens huvudstad till en fascinerande plats, en mångfaldens huvudstad. Du kommer märka det i atmosfären, i dofter och i smaker, i traditionerna, i konsten och framförallt i arkitekturen. Palermo som en gång var en av de vackraste städerna runt Medelhavet är full av sevärdheter. Flera är med på Unesco:s världsarvlista. Dessutom är staden omgiven av mycket speciella utflyktsmål.

Vi börjar vår resa redan hemma i Stockholm med en lättsam språkkurs fördelad på två tillfällen. Du kommer därefter att kunna kommunicera hjälpligt på italienska och använda ord och fraser som rör enklare,

konkreta situationer som du sedan kan praktisera under resan. Du kommer också att få lära dig om kulturen, musiken, maten och vinet så att du kan ta till dig än mer när vi är där.

På plats i Italien kommer du inte bara få se alla fantastiska kulturarv, lära dig om historien, prova vinet och testa den lokala maten. Jag kommer också visa dig mina smultronställen. Mitt mål är att du ska känna att du reser tillsammans med en italiensk vän och får uppleva det genuina Italien bortom turistfällorna.

Un caloroso saluto,

*Sandra*





## RESDAG

- Avresa
- Check-in
- Välkomstdrink & middag

Äntligen resdags! Vi flyger till Palermo och tar sedan en gemensam transfer till vårt fina hotell i hjärtat av Palermo. Vi gör oss hemmastadda i våra rum och därefter träffas vi på hotellets takterrass för en välkomstdrink och välkomstmiddag.

Här kommer du få träffa Gaetano som kommer vara vår guide under vår vistelse. Gaetano kommer ifrån Sicilien och bor i Palermo och är en väldigt kunnig, entusiastisk och uppskattad guide.

Hotellet vi bor på är ett noga utvalt. Ett historiskt 5-stjärnigt hotell. Det ligger nära shoppinggatan Via Roma och bara några minuters promenad från Piazza Giuseppe Verdi där det vackra och berömda operahuset Teatro Massimo ligger. Från hotellet kan du enkelt ta dig till det mesta du vill se.



## PALERMO BAROCCA

- Frukostbuffé
- Italiensk språkkurs, 1 tim
- Guidad promenad, ca 2,5 timmar
- Lätt lunch
- Ledig tid för egen utforskning

Efter vår kurs i italienska tar Gaetano med oss på en guidad promenad för att utforska barock arkitektur, "La Palermo Barocca".

Under barocken dominerade Spanien Sicilien vilket gjorde att arkitekturen fick en spansk-siciliansk mix, den s k "sicilianska barocken".

Vi kommer bl a besöka Quattro Canti, Fontana Pretoria, Chiesa di Santa Caterina och Chiesa di San Domenico.

I Chiesa di San Domenico ligger också den ansedde domaren Giovanni Falcone begravnen. Han blev symbolen för kampen mot maffian då han i slutet av 1980-talet ledde "Maxiprocesso", maxirättegången, i Palermo. Den största brottsrättegången i världen.

Vi avslutar vår promenad med en lätt lunch.





## SEGESTA, ERICE OCH "LE SALINE"

- Frukostbuffé
- Utflykt till Segesta, Erice och "le saline"
- Gemensam lunch
- Ledig kväll i Palermo

Idag ger vi oss ut på en heldagsutflykt så långt väster ut som vi kan komma på ön. Kl. 08:30 hämtar bussen oss och vi åker till Segesta, en fascinerande plats som bär på ett rikt historiskt arv. Grundad av den antika grekiska civilisationen på 400-talet f. Kr. Segesta är inte bara en historisk skatt utan också en naturskön plats, omgiven av grönskande kullar och olivlundar.

Därefter åker vi till medeltidsstaden Erice. Denna charmiga och välbevarade stad med sina kullerstengator och kulturarv ligger 750 meter upp på en klippa med en fantastisk utsikt. Efter lunchen tar vi oss vidare till "Le Saline", där stora vita kullar av salt samlats in från havet.



## PALERMO ARABO-NORMANNA

- Frukostbuffé
- Italiensk språkkurs, 1 tim
- Guidad promenad i gamla stan (ca 2,5 timmar)
- Ledig tid för egen utforskning av staden

Vi startar dagen med en härlig frukostbuffé och träffas sedan i en av hotellets vackra salar för att fortsätta med våra italienska lektioner som vi påbörjade i Stockholm. Därefter får vi en guidad promenad med Gaetano i Palermos gamla stan. Vi kommer att besöka flera av Palermos monument, kyrkor och historiska platser varav ett flertal finns med på Unesco:s världsarvlista. T. ex Palermos katedral och kyrkorna Chiesa della Martorana och Chiesa di San Cataldo men även den äldsta gatan i Palermo och så klart det åttakantiga torget Quattro Canti som är ett av de första exemplen på stadsplanering i Europa för att bara nämna några. Det kommer att bli en promenad full av

fascinerande historia och vacker arkitektur med exempel på spännande konstnärliga uttryck som skapats när olika kulturer har mötts.

Resten av dagen är du fri att utforska Palermo på egen hand.

I närheten av hotellet har du t ex både shoppinggatan Via Roma och gamla stan med sina många små barer och restauranger. Varför inte slinka in på ett av alla matställen och testa den berömda pastarätten "agnolotti al forno" och efterrätten "cannolo siciliano".





## CEFALÙ

- Frukostbuffé
- Utflykt till Cefalù (ca en timme)
- Guidad promenad
- Ledig tid i Cefalù
- Ledig kväll i Palermo

Idag tar vi oss till Cefalù och har en bra möjlighet att utforska öns kustlinje. Cefalù är känd för sin charmiga medeltida stadskärna, den imponerande katedralen som dominerar horisonten och de fantastiska stränderna.

Efter en guidad promenad med Gaetano är du fri att utforska Cefalù, strosa runt på egen hand innan vi tar tåget tillbaka till Palermo.

Fri lunch och ledig kväll i Palermo.



## MONREALE

- Frukostbuffé
- Utflykt till Monreale
- Besök hos en vinproducent och vinprovning
- Lunch hos Gabriella Garajo
- Ledig kväll

Idag åker vi iväg för en utflykt till staden Monreale med sin berömda katedral med samma namn. Monreale ligger uppe på höjderna bakom Palermo och har en fin utsikt över staden och bukten. Den magnifika katedralen är från slutet av 1100-talet och anses av många som Europas vackraste med sina fantastiska guldmosaiker. Den finns så klart med på Unesco:s världsarvslista. Vi besöker en vingård som producerat viner i generationer för att sedan åka till Gabriella Garajos vackra hem. Gabriella är inte bara en god vän till Gaetano, men även en mycket duktig kock. Hon kommer att visa hur man lagar några typiska sicilianska maträtter. Tillsammans med familjens vin har vi sedan en gemensam lunch. Därefter återvänder till Palermo för en ledig kväll.





## PALERMO

- Frukostbuffé
- Italiensk språkkurs, 1 tim
- Ledig tid för egen utforskning
- Middag

Efter vår sista kurs i italienska har du gott om tid att utforska staden på egen hand innan vår gemensamma middag på kvällen. Palermo är mer än 2 700 år gammal så här finns mycket att upptäcka.

Det finns flera shoppinggator i stan och Palermo har också marknader med medeltida anor som är kända över hela Italien för sitt breda utbud. Livligt och färgstarkt med dofter, höga rop och stora gester. Än idag handlar Palermoborna sin färska mat här men det är en upplevelse att bara pro- menera omkring. Behöver du lite lugn och ro så finns det flera vackra trädgårdar att ta en paus i. Denna vår sista kväll i Palermo avslutar vi med att äta en gemensam middag på ett ställe som jag hoppas får dig att känna dig lite som en "palermitano".



## HEMRESA

- Frukostbuffé
- Check-out
- Gemensam transfer till flygplatsen

Nu är resan slut för den här gången. Vi äter frukost och checkar ut.

Jag hoppas att du kommer att känna dig riktigt glad och nöjd med vår vecka och bli inspirerad till att lära dig mer italienska och mer om Italien.

Arrivederci!





## DET HÄR INGÅR

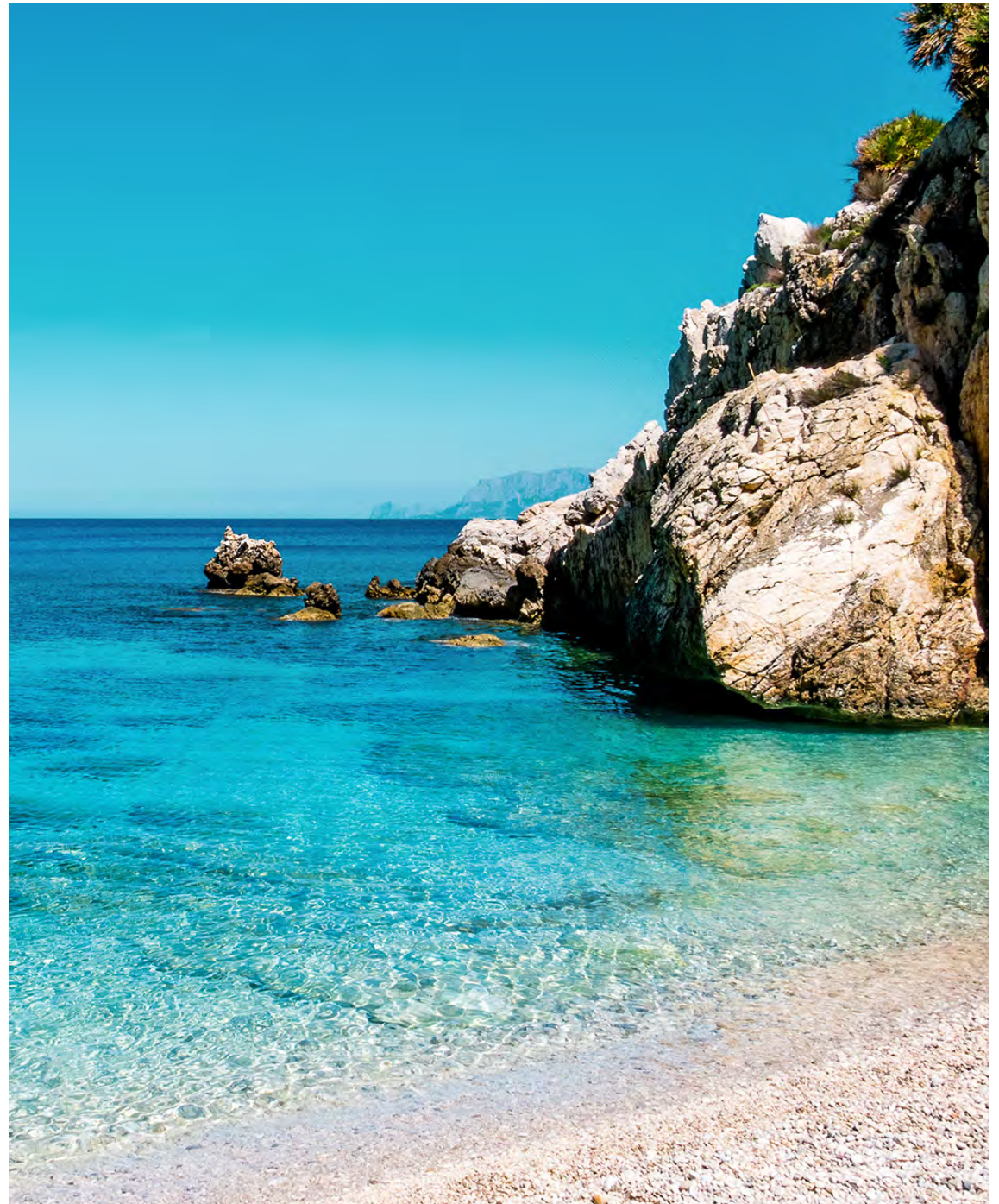
SID 11 /12

- Kurs i italienska i Stockholm, 4 tim inkl studiematerial. Datum: 3/11, 10/11. Tid: 18:00–19:30. Bor du inte i Stockholm ses vi via Zoom.
- Flyg med Lufthansa via Frankfurt t/r Stockholm–Palermo. Flyg från Köpenhamn eller Göteborg är möjligt mot förfrågan. Ytterligare kostnad kan tillkomma.
- Gemensam transfer t/r mellan flygplatsen och hotellet.
- Sju övernattningar i dubbelrum på 5-stjärnigt hotell i centrala Palermo.
- Frukostbuffé varje dag.
- Välkomstdrink med tilltugg.
- Två trerättersmiddagar inkl dryck (vin och vatten).
- Två luncher på lokala restauranger inkl dryck (vin och vatten).
- En trerätterslunch hemma hos Gabriella Garajo inkl dryck (vin och vatten).
- Ett besök hos en vinproducent med vinprovning.
- Heldagsutflykt till Segesta, Erice, och kustområdet mellan Trapani och Marsala inkl transfer, guide och inträden enligt program.
- Utflykt till Monreale inkl transfer, guide och inträden enligt program.
- Utflykt till Cefalù inkl transfer, guide och inträden enligt program.
- Två stadspromenader i Palermo med guide och inträden enligt program.
- Tre lektioner i italienska i Palermo (3 tim).
- Skatt (City Tax)

---

**Pris/person med del i dubbelrum, 29 900 kr**  
**Tillkommer, dubbelrum för eget bruk 4 500 kr**

---





# BOKA RESAN

VARMT VÄLKOMMEN ATT BOKA DIN  
RESA VIA MEJL ELLER PÅ HEMSIDAN.

[info@vivalasvezia.se](mailto:info@vivalasvezia.se)  
[vivalasvezia.se](http://vivalasvezia.se)

## PALERMO

SICILIEN, ITALIEN  
SEGESTA, ERICE, MARSALA  
MONREALE OCH CEFALÙ

15 -22 NOVEMBER 2025

VIVALASVEZIA  
FLORAGATAN 5, SE-114 31 STOCKHOLM, SWEDEN  
[INFO@VIVALASVEZIA.SE](mailto:INFO@VIVALASVEZIA.SE)  
[VIVALASVEZIA.SE](http://VIVALASVEZIA.SE)

