

*Viva  
la Svezia*

FÖR SVENSKAR PÅ ITALIENSKA

## APULIEN & MATERA

---

EXKLUSIVT FÖR SVD ACCENT

---

TRANI, SASSI DI MATERA,  
GRAVINA DI PUGLIA,  
PARCO MURGIA MATERANA,  
PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA,  
CASTEL DEL MONTE,  
ALBEROBELLO

9-15 SEPTEMBER 2022

### NATUR-, KULTUR- & SPRÅKRESA

UPPLEV DET GENUINA ITALIEN  
TILLSAMMANS MED  
SANDRA TROEDSSON  
MASTROLEO



## FÖLJ MED TILL MINA HEMTRAKTER – EN MAGISK VÄRLD OVAN OCH UNDER JORD.

Den här resan är till för dig som önskar att du hade en italiensk vän som kunde ta med dig runt och låta dig upptäcka ett Italien som du inte upplevt förut – bortom turistfällorna. Låt mig visa dig min barndomsregion Apulien, eller som vi säger på italienska Puglia.

Tillsammans med min vän Filippo, som är naturguide, har jag planerat en hel del spän-nande aktiviteter. Varje dag ger vi oss ut på nya äventyr på hel- och halvdagsturer.

Vi blandar lättare vandring och cykling med kortare resor med vår egen buss. Du kommer bli få uppleva dramatisk och magisk natur, pittoreska byar och en dag tar vi oss även över till grannregionen Basilicata för att uppleva den fascinerande grottstaden Matera.

Men vi startar vår resa redan hemma i Stockholm med en lättsam språklektion. Du kommer lära dig några enkla ord och fraser som du sedan kommer kunna praktisera under vår resa. Du får även lära dig om kulturen, musiken, maten och vinet så att du kan ta till dig än mer när vi är där. På plats i Italien kommer vi sedan fortsätta med två lektioner under avslappnade former. Text i samband med vår matlagningskurs på min vän Miriams lantgård.

Jag, Sandra, kommer vara din värdinna och lärare under vistelsen. Och mitt mål med den här resan är att när du väl sitter på flyget hem igen, känner dig lite som en "pugliese".

Un caloroso saluto,

*Sandra*





## RESDAG

- Flyg till Bari
- Gemensam transfer till Trani (ca 40 min)
- Check-in
- Välkomstmiddag

Vi anländer till Bari och tar därefter vår buss till den lilla pittoreska och historiska hamnstaden Trani som kommer vara vår utgångspunkt under vår vistelse. Efter att ha checkat in och gjort oss hemmastadda på våra rum träffas vi för en gemensam välkomstmiddag där du även kommer få träffa min vän Filippo. Filippo som bor med sin familj i Trani kommer vara vår naturguide under veckan.

Vi kommer bo på omtyckta Palazzo Paciotti. Ett historiskt palats som nyligen renoverades till ett elegant B&B med härlig utsikt från tak-terrassen. Det ligger centralt i den vackra gamla delen av Trani, nära katedralen och hamnen, så du enkelt kan promenera runt på egen hand.



## CASTEL DEL MONTE & TRANI

- Frukost
- Gemensam transfer till Castel del Monte (ca 30 min)
- Vandring (ca 8 km)
- Aperitif/ lätt lunch i Trani
- Guidad promenad i gamla stan
- Ledig kväll

Vi tar vår buss till det mytomspunna Castel del Monte, ett av de mest berömda monumenten i Puglia och som även finns med på Unesco:s världs-arvslista. Slottet med sina åttakantiga torn har en underbar utsikt över landskapet och havet. Vi kommer ha en lättare vandring i dess omgivningar.

Tillbaka i Trani tar vi en gemensam aperitiv/ lätt lunch och sedan träffas vi på eftermiddag för en guidad tur i gamla stan. Kvällen har du fri tid att upptäcka vår hemstad Trani. Varför inte äta middag vid hamnen i en av de många trevliga restauranger!





## PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA, ALTAMURA & GRAVINA DI PUGLIA

- Frukost
- Gemensam transfer till Parco Nazionale dell'Alta Murgia (ca 30 min)
- Cykeltur (ca 20 km)
- Pulo di Altamura
- Provsmaeking med lokala produkter
- Lektion i italienska
- Guidad tur i La Gravina Sotterranea
- Ledig kväll i Trani

Idag tar vi oss till Parco Nazionale dell'Alta Murgia för att cykla genom naturen tillsammans med Filippo som berättar om de dramatiska och spännande omgivningarna.

På väg en besöker vi "il Pulo di Altamura", ett naturligt hål som bildas på jordens yta som ett resultat av kemisk reaktion av kalksten. Efteråt cyklar vi vidare till "Fattoria della mandorla" där vi får en provsmakning av produkter hämtade från trakten. På plats har vi en lättsam lektion i italienska. Vi åker sedan till staden Gravina di Puglia och får en guidad tur i La Gravina Sotterranea .





## PARCO MURGIA MATERANA & MATERA

- Frukost
- Gemensam transfer till Parco Murgia Materana
- Vandring med guide (ca 3 timmar)
- Lunch
- Guidad promenad i Sassi di Matera
- Ledig kväll i Trani

Efter frukost tar vi oss till Parco Murgia Materana där Filippo kommer att guida oss genom naturen och historien i denna fascinerande park. Landskapet är dramatiskt med djupa raviner som avgränsar de små charmiga byarna ifrån varandra.

Vi äter lunch i Matera. Materas gamla stan, Sassi, är en av Italiens allra äldsta städer känd för sina hus och kyrkor byggda i grottor. Från stenåldern ända fram till 1950-talet så bodde människor här. Som mest ca 15 000 invånare. På 50-talet ansågs det som en skam för Italien att människor bodde i grottor men Sassi di Matera är numera på Unesco:s världsarvslista. Vår guide tar oss med i labyrinterna av smala gångar och berättar om staden och dess forna invånare.



## ALBEROBELLO & MATLAGNINGSKURS

- Frukost
- Gemensam transfer till Alberobello
- Lunch och matlagningskurs
- Lektion i italienska
- Ledigkväll i Trani

Vi tar oss till Alberobello som är känt för sina över tusen toppiga hus "trulli". Staden finns med på Unesco:s världsarvslista. De branta gatorna omges av välhållna trullis som ofta har tak målade med magiska symboler som ska ge husets ägare lycka. Här gör vi en guidad promenad för att sedan åka vidare till en charmig gård i närheten för att träffa min väninna Miriam och hennes bror Nicola. De kommer lära oss laga en av traktens specialiteter som vi sedan avnjuter tillsammans. Vår lektion i italienska har vi i samband med matlagningskursen.





## TRANI

- Frukost
- Ledig tid att utforska Trani
- Möjlighet för besök till Bari eller Giovinazzo
- Gemensam middag "di arrivederci"

Idag har vi en heldag i Trani och säkert finns det fler sevärdheter du vill se, marknader att besöka, shopping att utföra, restauranger att utforska eller kanske bara vara på stranden.

Dagen är din, och du kan välja att stanna i Trani eller åka tåg till Puglias huvudstad Bari eller varför inte till den pittoreska byn Giovinazzo.

På kvällen väntar en gemensam avslutningsmiddag.





## HEMRESA

- Frukost
- Check-out
- Privat transfer till Baris flygplats

Nu är resan slut för den här gången. Vi äter frukost och checkar ut.

Jag hoppas du kommer känna dig riktigt glad och nöjd med vår vecka och blir inspirerad att både lära dig mer italienska och mer om Italien.

Arrivederci!



## DET HÄR INGÅR

SID 10/11

- Lektion i italienska i Stockholm, 2 tim inkl studiematerial. Datum: 5 september. Tid: 18:00-19:30. Bor du inte i Stockholm ses vi via Zoom.
- Flyg med Lufthansa t/r Stockholm – Bari. Alt från Köpenhamn eller Göteborg.
- Gemensam transfer t/r från flygplatsen till Trani
- Sex övernattningar på Palazzo Paciotti, ett historiskt palats som nyligen renoverats till ett elegant B&B, motsvarande ett fyrstjärnigt hotell, med takterrass och vacker utsikt
- Sex frukostar. Frukostbuffé med utvalda lokala råvaror
- Sex måltider inkl. vin och vatten (fyra luncher & två middagar)
- En aperitif/ lätt lunch i Trani
- Vandring med guide i Parco Murgia Materana
- Vandring med guide i Parco Nazionale dell'Alta Murgia
- Guidad promenad i Tranis gamla stan
- Guidad promenad i Sassi di Matera
- En cykeltur (inkl. cykeluthyrning)
- Ett guidat besök i Alberobello
- Ett guidat besök i La Gravina Sotterranea
- Ett besök till Castel del Monte inkl guidad tur
- Ett besök hos en lokal producent
- En matlagningslektion
- Två lektioner i italienska
- Gemensam transfer med buss under hela veckan
- Skatt och dricks

Pris/person med del i dubbelrum: 24 690 kr  
Tillägg för enkelrum: 3 500 kr





# BOKA RESAN

VARMT VÄLKOMMEN ATT BOKA DIN RESA  
VIA MEJL ELLER PÅ HEMSIDAN.

[info@vivalasvezia.se](mailto:info@vivalasvezia.se)  
[vivalasvezia.se](http://vivalasvezia.se)

## APULIEN & MATERA

TRANI, SASSI DI MATERA,  
GRAVINA DI PUGLIA,  
PARCO MURGIA MATERANA,  
PARCO NAZIONALE DELL'ALTA MURGIA,  
CASTEL DEL MONTE,  
ALBEROBELLO

9-15 SEPTEMBER 2022

VIVALASVEZIA  
FLORAGATAN 5, SE-114 31 STOCKHOLM  
[INFO@VIVALASVEZIA.SE](mailto:INFO@VIVALASVEZIA.SE)  
[VIVALASVEZIA.SE](http://VIVALASVEZIA.SE)



I James Bonds senaste film, "No time to die" är de första 18 minuterna inspelade i Matera och Gravina di Puglia.

